

Inhalt

Vorwort (Thomas Henze)	1
Einführung (Thomas Henze)	4
Was bedeutet „Multiple Sklerose“?	4
Wie entsteht die Multiple Sklerose und wie entstehen ihre Symptome?	6
Was ist ein Schub?	9
Wann beginnt die MS und wie verläuft sie?	9
Welches sind die Symptome der MS?	11
Wie wird die MS diagnostiziert?	13
– Kernspintomographie	13
– Liquor	16
– Blutuntersuchungen	16
– Evozierte Potenziale	17
– Eindeutige Diagnose	17
Wie wird die MS behandelt?	18
– Ein kurzer Überblick zur Immunmodulation und Immunsuppression	21
– Therapie des MS-Schubes	23
Zur Entstehung dieses Buches	23
Spastik und Muskelschwäche (Thomas Henze)	25
Was bedeutet „Spastik“?	25
Wie wirkt sich Spastik aus? Klinische Befunde und funktionelle Bedeutung	26
Kann man Spastik messen?	28
Therapieziele	29
Behandlung	29
– Allgemeines	29
– Was sind die ersten Schritte?	30
– Physiotherapie	31

– Kühlung/Kältetherapie.....	34
– Orale medikamentöse Therapien	35
– Weitere Behandlungsmöglichkeiten.....	41
– Alternative/komplementäre Therapien	45
Alles Wichtige auf einen Blick.....	46

Ataktische Bewegungsstörungen und Tremor

(Holger Albrecht, Thomas Henze)	47
Was ist mit den Begriffen „ataktische Bewegungsstörungen“ und „Tremor“ gemeint?	47
Wie äußern sich ataktische Bewegungsstörungen und Tremor?	47
Lassen sich die Symptome kontrollieren?	48
Wie häufig sind diese Symptome?	49
Therapieziele.....	49
Behandlung	50
– Physio- und Ergotherapie	50
– Einsatz von Hilfsmitteln.....	51
– Medikamentöse Behandlung.....	52
– Operative Behandlungsmöglichkeiten	53
Alles Wichtige auf einen Blick.....	54

Fatigue (Peter Flachenecker).....	55
Was bedeutet „Fatigue“?.....	55
Wie häufig ist Fatigue?.....	57
Wie wird die Fatigue diagnostiziert und gemessen?	57
Welches sind die Ursachen der Fatigue?.....	59
Therapieziele.....	61
Behandlung	61
– Nicht medikamentöse Maßnahmen.....	61
Körperliche Betätigung.....	62
Kühlung.....	64
– Medikamentöse Therapie	64
Alles Wichtige auf einen Blick.....	66

Kognitive Störungen (Herbert König, Peter Flachenecker)	67
Was sind „kognitive“ Störungen?	67
– Aufmerksamkeitsstörungen	71
– Gedächtnisbeeinträchtigungen	72
– Störungen der visuell-räumlichen Wahrnehmung	74
– Defizite der exekutiven Funktionen	74
Wie diagnostiziert und misst man kognitive Störungen?	75
Therapieziele	78
Behandlung	78
– Nicht medikamentöse (neuropsychologische) Therapie	78
– Medikamentöse Therapiemaßnahmen	82
Alles Wichtige auf einen Blick	83
Depression (Heike Meißner, Peter Flachenecker)	85
Was ist eine Depression?	85
Wie häufig tritt eine Depression auf und welche Bedeutung hat dies?	87
Wie wird die Depression diagnostiziert und gemessen?	88
Therapieziele	90
Behandlung	90
– Nicht medikamentöse Behandlungen	91
Beratung und stützende Gespräche	91
Formale Psychotherapie	92
– Medikamentöse Therapie	93
Nebenwirkungen von Antidepressiva	95
Wirkungsbeginn	95
Was sollen Angehörige wissen?	96
Alles Wichtige auf einen Blick	97
Schmerzen und Sensibilitätsstörungen (Walter Pöllmann, Wolfgang Feneberg)	98
Was ist Schmerz und welche Bedeutung kommt ihm zu?	98
– Klinische Befunde und funktionelle Bedeutung	98
– Verschiedene Ursachen der Schmerzen bei MS	99
Wie entstehen Schmerzen?	100
– Arten von chronischen Schmerzen bei MS	101
Wie können Schmerzen gemessen und dokumentiert werden?	102

– Schmerzintensität	102
– Häufigkeit und Dauer des Schmerzes.....	102
Therapieziele.....	103
Behandlung	104
– Allgemeine Therapie	104
Physikalische Therapie.....	105
Physiotherapie und Ergotherapie	106
Hilfsmittelversorgung	106
Psychologische Schmerztherapie, Schmerzbewältigungsstrategien	107
– Therapien bei verschiedenen Schmerzarten.....	108
Chronische Schmerzen als direkte MS-Folge.....	108
Fehlhaltungsbedingte Überlastungen.....	112
„Rückenschmerzen“	114
Schmerzhafte Sensibilitätsstörungen bei Druckschädigungen	115
Periphere Neuropathien durch Zweiterkrankungen	116
Eingeweide-(viszerale)Schmerzen.....	116
Kopfschmerzen.....	116
Schmerzen durch therapeutische Maßnahmen	117
– Alternative/komplementäre Therapien	118
Naturheilverfahren	118
Akupunktur	118
Magnetfeldtherapie.....	118
Aromatherapie	119
8 „goldene Regeln“ für den MS-Patienten mit Schmerzen.....	119
Alles Wichtige auf einen Blick.....	120
Anhang: Schmerz Begriffe	121
Paroxysmale Symptome (Andreas Steinbrecher, Thomas Henze)....	122
Was sind „paroxysmale“ Symptome?	122
Welche paroxysmalen Symptome gibt es?	123
– Neuralgien.....	123
– Sensible Symptome.....	124
– Weitere Symptome	125
Wie kann man paroxysmale Symptome diagnostizieren?	126
Therapieziele.....	126

Behandlung	127
– Paroxysmale Symptome im einem Schub	127
– Welche Medikamente können zur Behandlung paroxysmaler Symptome eingesetzt werden?	127
– Operative Behandlungen	130
Radiochirurgie.....	130
Alles Wichtige auf einen Blick.....	131
Blasenfunktionsstörungen (Wolfgang Feneberg).....	132
Wie äußern sich Blasenstörungen?	132
Wie funktioniert die Blasenentleerung?.....	134
Welche Blasenentleerungsstörungen gibt es?.....	135
Welche Untersuchungen sollten bei Blasenentleerungsstörungen erfolgen?.....	137
– Empfehlenswerte Laboruntersuchungen.....	139
– Klinische Untersuchung.....	139
– Weitere technische Untersuchungen.....	139
Therapieziele.....	143
Behandlungsmöglichkeiten	143
– Nicht medikamentöse Therapien.....	144
Physiotherapie und Verhaltensmaßnahmen.....	144
Beckenbodengymnastik	145
Hilfsmittel	145
Elektrostimulation	146
– Medikamentöse Therapien in Tablettenform	147
Medikamente zur Dämpfung des überaktiven Blasenmuskels	147
Medikamente zur Erleichterung des Harnabflusses	148
Medikation zur Beeinflussung der Nierenfunktion	149
Medikation zur Infekttherapie und Prophylaxe.....	150
– Invasive und operative Therapien	152
Regelmäßiges (intermittierendes) Selbstkatheterisieren.....	152
Medikamente, die direkt in der Blase wirken (intravesikale Therapie).....	155
Direkte Muskelschwächung durch Botulinumtoxin	155
Katheterdauerableitungen.....	156
Neuromodulation („Blasenschrittmacher“)	156

Operative Verfahren	157
Alternative/komplementäre Therapien.....	158
Alles Wichtige auf einen Blick.....	159
Störungen der Darmtätigkeit (Wolfgang Feneberg).....	161
Was ist mit „Störungen der Darmtätigkeit“ gemeint?.....	161
Wie entstehen Störungen der Darmentleerung bei MS?.....	162
– Ursachen der Obstipation (Verstopfung).....	163
– Ursachen der Inkontinenz	163
Was also löst Störungen der Darmtätigkeit aus?.....	164
Welche Untersuchungen sind bei Störungen der Darmentleerung erforderlich?	164
– Basisdiagnostik	165
– Erweiterte Diagnostik	165
Therapieziele.....	166
Behandlungsmöglichkeiten	167
– Nicht medikamentöse Therapien	167
Wenn Obstipation im Vordergrund steht	167
Wenn Stuhlinkontinenz im Vordergrund steht	169
– Medikamentöse Therapien	170
Wenn Obstipation im Vordergrund steht	171
Wenn Stuhlinkontinenz im Vordergrund steht	173
– Invasive/operative Therapien	173
– Alternative/komplementäre Therapien	174
Alles Wichtige auf einen Blick.....	175
Störungen der Sexualität – Ein häufiges Problem, über das meist nicht gesprochen wird (Dietmar Seidel).....	176
Wie äußern sich die Störungen und wie entstehen sie?	177
Therapieziele.....	179
Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?.....	179
– Wie wirken Medikamente?.....	180
– Gibt es noch andere Behandlungsmöglichkeiten?.....	181
Alles Wichtige auf einen Blick.....	182

Seh- und Augenbewegungsstörungen (Michaela Starck).....	183
Wie äußern sich Sehstörungen?.....	183
Wie äußern sich Augenbewegungsstörungen?	184
– Blickrichtungsnystagmus: richtungsbestimmtes „Augenzittern“ ...	184
– Spontannystagmus: in Ruhe spontan auftretendes „Augenzittern“	185
– Upbeat-/Downbeatnystagmus	185
– Pendelnystagmus.....	185
– Augenmuskelparesen = Lähmungen von Augenmuskeln.....	186
– Internukleäre Ophthalmoplegie und Eineinhalb-Syndrom.....	186
Welche Untersuchungs- und Messmethoden werden eingesetzt?.....	187
Therapieziele.....	189
Behandlungsmöglichkeiten	189
– Verhaltensänderungen	189
– Medikamentöse Therapie der Sehnerventzündung.....	190
– Medikamentöse Therapie von Upbeat- und Downbeatnystagmus	191
– Medikamentöse Therapie des erworbenen Pendelnystagmus	191
Alles Wichtige auf einen Blick.....	192
 Sprechstörungen (Wolfgang Kristoferitsch)	 193
Welche klinischen Symptome treten auf?	193
Wie wirken sich Sprechstörungen aus?.....	195
Wie häufig sind Sprechstörungen und wie diagnostiziert man sie?....	195
Therapieziele.....	196
Behandlungsmöglichkeiten	197
Alles Wichtige auf einen Blick.....	200
 Schluckstörungen (Wolfgang Kristoferitsch).....	 201
Wie funktioniert das Schlucken und welche Symptome treten bei Schluckstörungen auf?.....	201
Wie wirken sich Schluckstörungen aus?	202
Wie häufig sind Schluckstörungen und wie werden sie diagnostiziert?	204
Therapieziele.....	205
Behandlungsmöglichkeiten	205
Alles Wichtige auf einen Blick.....	208

Epileptische Anfälle (Thomas Henze)	209
Was sind epileptische Anfälle?	209
Wie wird die Diagnose gestellt?	210
Wie entstehen epileptische Anfälle bei MS?	211
Therapieziel.....	211
Behandlung	211
– Was ist bei einem akuten epileptischen Anfall zu tun?.....	211
– Welche längerfristigen Behandlungsmöglichkeiten gibt es?	212
Alles Wichtige auf einen Blick.....	214
Rehabilitation bei Multipler Sklerose (Thomas Henze)	215
Was ist überhaupt mit „Rehabilitation“ gemeint?	215
Welches sind die Ziele der Rehabilitation?	217
Wann ist eine Rehabilitation erforderlich?	217
Wie ist die Rehabilitation organisiert?	218
– Ambulante Rehabilitation	219
– Stationäre Rehabilitation	219
Was sind die Inhalte der Rehabilitation?	220
– Physiotherapie	220
– Ergotherapie	222
– Trainings- und Bewegungstherapie	223
– Sprech- und Sprachtherapie.....	224
– Schlucktherapie	224
– (Neuro-)kognitiven Therapie	225
– Psychologische Therapie	226
– Physikalische Therapie	226
– Sozialdienst	226
– Krankheitsinformationen.....	227
Wie ist der Verlauf einer Rehabilitation?	227
Was sind die wissenschaftlichen Grundlagen der Rehabilitation bei MS?.....	229
Wann und wie soll eine Rehabilitation beantragt werden?	230
– Anschlussheilbehandlung.....	230
– Heilverfahren.....	231
Alles Wichtige auf einen Blick.....	233

Behandlung bei Schwerpflegebedürftigkeit und in der letzten Lebensphase (Raymond Voltz, Walter Pöllmann, Thomas Henze)	234
Gespräche zwischen Betroffenen und Arzt: Was muss beachtet werden?	235
Was ist bei der Behandlung wichtig?	236
Wie sollte vorgegangen werden?	237
Alle Wichtige auf einen Blick	238
Anhang	239
Wichtige Adressen.....	240
Stichwortverzeichnis.....	242