

Inhalt

Einleitung

<i>H. Hauner, M. Martignoni</i>	1
---------------------------------------	---

Definitionen, Screening und Assessment

<i>V. Flöter, S. Lange-Maurer, R. Kinne, C. Thaler, C. Eglmeier, Ch. Wolff, E. Kerschbaum, A. Baumeister</i>	3
Begriffsdefinitionen und Diagnoseparameter zum Ernährungsstatus	4
Krankheitsspezifische Mangelernährung	4
Kachexie	5
Sarkopenie	7
Adipositas	8
Aus der Praxis für die Praxis	9
Screening des Ernährungsstatus	10
NRS-2002 Nutritional Risk Screening	12
MUST – Malnutrition Universal Screening Tool	12
SGA – Subjective Global Assessment	13
Ernährungsassessment	15

Ernährung und Lebensstil bei Krebs

<i>L. Tenius, I. Schmid, J. Scharhag, A. Wirtwitz-Bingger</i>	18
Ernährungsempfehlungen	18
Sport und körperliche Bewegung zur Primär- und Sekundärprävention	21
Sport und Bewegung zur Krebsprävention	21
Sport und Bewegung als Sekundärprävention (nach Auftreten einer Krebserkrankung)	22
Rauchen	22
Krebsdiäten – Was ist davon zu halten?	23
Nahrungsergänzungsmittel	23
Medikamenteninteraktionen mit Lebensmitteln	27

Nutrition Support und Ernährungsmonitoring

<i>J. Weigl, C. Leicht, D. Hauner</i>	29
Nutrition Support	29
Ernährungsberatung	30
Inhalt und Ziele	30
Voraussetzungen für die Bezuschussung durch die gesetzlichen Krankenkassen	30

Ernährungstherapie	31
Inhalt und Ziele	31
Indikationen	31
Voraussetzungen für die Bezuschussung durch die gesetzlichen Krankenkassen	31
Ernährungsevidenz	32
Primärprävention	32
Interventionsstudien	32
Ernährungstherapie bei Krebserkrankungen	33
Empfehlungen für eine Ernährungstherapie bei Krebserkrankungen	33
Organisatorischer Ablauf der Beantragung einer Ernährungstherapie	33
Verordnung/Notwendigkeitsbescheinigung	33
Qualifizierte Ernährungsfachkräfte	34
Verordnungsfähigkeit von enteraler Ernährung und Trinknahrung	35
Ernährungsmonitoring	36
Inhalt und Ziele	36
German-Nutrition Care Prozess (G-NCP)	37
Beispiel für praxisnahes Vorgehen beim Ernährungsmonitoring	38
Ernährungstherapie bei ungewollter Gewichtsabnahme und Mangelernährung	
<i>N. Weber, J. Hoffmann, S. Lange-Maurer, C. Eglmeier, C. Wolff, C. Thaler, M. Martignoni</i>	44
Stufenkonzept	44
Energie- und Nährstoffbedarf	46
Orale Ernährung	48
Biologische Wertigkeit (BW)	49
Orale Nahrungssupplementation (ONS) und enterale Ernährung beim onkologischen Patienten	51
ONS bzw. Trinknahrung	51
Enterale Ernährung bzw. Sondennahrung	52
Parenterale Ernährung	54
Indikation	54
Energie- und Nährstoffbedarf	55
Refeeding	55
Durchführung	56
Heimparenterale (HPE) und heimenterale Ernährung (HEE)	57
Initiierung	57
Verfügbare Präparate	57
Durchführung	58
Verordnung	59
Ausblick	59
Pharmakologische Ansätze zur Therapie der Kachexie/Mangelernährung	59
Übergewicht/Adipositas und Krebserkrankungen	
<i>D. Hauner, A. Ferstl, P. Haberl, J. Weigl</i>	66
Einleitung	66
Übergewicht/Adipositas und Karzinomrisiko (Primärprävention)	66
Zusammenhang von Übergewicht/Adipositas und Krebsentstehung	66
Vorbeugung für Gesunde durch Normalgewicht oder Gewichtsreduktion	69
Übergewicht/Adipositas bei Krebserkrankungen	70
Zusammenhang von Übergewicht/Adipositas und Prognose bei Krebserkrankungen	70
Gewichtszunahme bei Krebserkrankungen	70

Profitieren Tumorpatienten mit Übergewicht/Adipositas von einer Gewichtsreduktion?	71
Empfehlungen für Krebskranke mit Übergewicht/Adipositas	72
Mangelernährung und Übergewicht/Adipositas	73
Sarkopene Adipositas	74
Ernährungstherapie in ausgewählten Situationen und bei krankheits- und therapiebedingten Nebenwirkungen	
<i>A. Mack, M. Greif, J. Hoffmann, M. Martignoni</i>	78
Perioperative Ernährung	78
Präoperative Konditionierung	78
Postoperativer Kostaufbau	79
Perioperatives Ernährungsmanagement	80
Ernährung nach Operationen am Gastrointestinaltrakt	81
Ernährung nach Ösophagektomie/Gastrektomie	81
Ernährung nach Pankreatektomie	85
Ernährung nach Darmresektion	86
Ernährungsempfehlungen bei Nebenwirkungen unter Radio-/Chemotherapie	94
Strahlentherapie	94
Chemotherapie	96
Ernährung in der Palliativsituation	
<i>A. Wirrwitz-Bingger</i>	102
Phasen der Palliativsituation und daraus resultierende ernährungstherapeutische Maßnahmen	102
Phase der Rehabilitation	102
Präterminale und terminale Phase	103
Finale Phase/Sterbephase	103
Anteil der Palliativversorgung im Pflegebereich an der Gewährleistung einer dem Allgemeinbefinden und dem Krankheitsstadium angepassten Ernährungstherapie	104
Die drei Schritte der Ernährungstherapie in der Palliativphase	105
Leitlinien zur künstlichen Ernährung	106
Operative palliative Tumorentlastungstherapie	107
Ernährung bei krebskranken Kindern und Jugendlichen	
<i>I. Schmid, A. Stengel, E. Habild, L. Tenius</i>	109
Gewichtsverlust vor Diagnosestellung	109
Therapieebenenwirkungen und Ernährung	110
Chemotherapie	110
Strahlentherapie	110
Operationen	110
Gewichtsverlust im Verlauf der Therapie	111
Definition von Mangelernährung in der pädiatrischen Onkologie	111
Indikation und Verlauf der Ernährungstherapie	112
Oral	112
Enteral	113
Parenteral	113
Berechnung des Energiebedarfs	113
Essensregeln unter Chemotherapie	114
Stammzelltransplantation	114
Bewegung und Sport	118

Besonderheiten	118
Appetitlosigkeit	118
Erbrechen	119
Übelkeit	119
Obstipation	119
Geschmacksveränderung	120
Gewichtsabnahme	120
Autoren und Mitglieder der Arbeitsgruppe	123
Krebsberatungsstellen – Adressen im Großraum München	125