

INHALT

KAPITEL 1

Quelle des Lebens: Enzyme 8

Was sind Enzyme?	8
Gesucht: Ganz besondere Proteine	9
Enzyme steuern den Stoffwechsel	10
Alles Leben ist verwandt	10
Der Bauplan des Lebens	11
Die Wunderwelt der Enzyme	12
Enzyme im Alltag	13
Enzyme unter die Lupe genommen	14
Wo kommen die Enzyme her?	15

KAPITEL 2

Die Geschichte der Enzymtherapie 19

Enzymtherapie: Eine uralte Erfahrung	19
Enzyme sind schon in der Bibel erwähnt	20
Altes Wissen – moderne Indikationen	21

KAPITEL 3

Die Entwicklung der modernen Enzymtherapie 26

Das Pepsin wird entdeckt	26
Enzyme in der modernen Medizin	27
Max Wolf – Ein Leben für die Enzymtherapie	28
Genie trifft auf Genies	29
Enzyme für die Reichen und die Schönen	31
Injiziere dein verdammtes Zeug!	32
Enzyme für alle	32
100 Jahre alt werden	34

KAPITEL 4

Enzymkombinationen: Warum sie so viel können 36

Enzyme regulieren die Tätigkeit des Immunsystems	36
Enzyme unterstützen das Reparatursystem des Körpers	37

Enzyme: Ihre Hauptwirkungsorte im Körper	38
Verdauung: Wie aus dem Außen ein Innen wird	38
Enzymfabrik Bauchspeicheldrüse	40
Gewinnung von Energie, Aufbau neuen Gewebes	41
Stirb und werde	42

KAPITEL 5

Die besonderen Eigenschaften der Enzyme 44

Enzyme sind Spezialisten	44
Enzyme sind Biokatalysatoren	46
Enge Kooperation und Kontrolle	48
Wichtige Helfer: Die Co-Enzyme	48
Temperatur und pH-Wert	49
Enzyme und unsere Gesundheit	50
Enzyme helfen bei Entzündungen	51
Was passiert bei einer Entzündung?	51
Störungen der Entzündungsreaktion	54
Enzyme bei Erkrankungen der Gelenke	55
Ohne Gelenke keine Beweglichkeit	56
Was passiert bei einer Arthrose?	57
Arthrose und Arthritis	58
Wie Enzyme bei rheumatischen Erkrankungen helfen	59
Enzyme bei Sport- und anderen Verletzungen	62
Enzyme bringen Sportverletzungen schnell zum Abklingen	63
Die Wirkung ist bewiesen	63
Was tun bei einer stumpfen Verletzung?	65
Muskelkater vorbeugen	65
Enzyme bei offenen Wunden	66
Enzyme bei Knochenbrüchen	66
Enzyme bei Operationen	67
Enzyme bei Erkrankungen der Gefäße	68
Wie Enzyme bei der Behandlung von Venenleiden helfen	69
Alarmstufe Rot: Thrombose, Embolie, Infarkt	70

Arterielle Verschlusskrankheit und Raucherbein	71
Vorbeugen ist besser als Heilen	72
Erkrankungen der Atemwege	72
Enzyme – Allheilmittel bei jeder Entzündung?	73

KAPITEL 6

Das Immunsystem: Schutz vor inneren und äußeren Feinden 75

Fremd von nicht fremd unterscheiden	75
Bakterien, Viren, Immunkomplexe: Die Gegner werden vorgestellt	76
Nobody is perfect	79
Das Abwehrarsenal: Zellen, Botenstoffe, Flüssigkeiten	80
Angeboren und erlernt	81
Das angeborene, unspezifische Immunsystem	81
Das Komplementsystem: Enzyme machen die Arbeit	82
Störungen des Komplementsystems	83
Die spezifische Abwehr: Das Gedächtnis des Immunsystems	84
Antikörper: Maßgeschneiderte Fangarme	84
T-Lymphozyten: Spezialisten der Abwehr	85
Die Bedeutung der Makrophagen	86
Herpesinfektionen und Gürtelrose	87
Was sind Herpes-Viren?	87
Gürtelrose: Spätfolge der Windpocken	88
Die Plage der Postzoster-Schmerzen	89
Die Grenzen der schulmedizinischen Behandlung der Gürtelrose	90
Enzymtherapie bei Gürtelrose	90
Herpes-Viren: Was kann man selbst tun?	91
Autoimmunerkrankungen	91
Kreuzreaktivität gegen Körpergewebe	92
Immunkomplexe: Unangenehme Riesen	92
Erhöhte Spiegel an Immunkomplexen/ Immunkomplexerkrankungen	93
Enzyme spalten Immunkomplexe und bremsen autoreaktive T-Zellen	94
Rheumatoide Arthritis (RA)	94
Multiple Sklerose	97

KAPITEL 7

Enzyme in der Krebstherapie 103

Krebs ist eine lebenslange Erkrankung	103
Krebs und Immunsystem	104
Enzyme: Wertvolle Helfer bei der Therapie von Krebserkrankungen	106
Enzyme lindern die Folgen von Chemo- und Strahlentherapie sowie von Operationen	106
Enzyme verlängern die Überlebenszeit	109
Warum wirken Enzyme lebensverlängernd?	110
Anwendung von Enzymen zur begleitenden Krebstherapie	113
Langfristige Folgeschäden von Krebs vermeiden	113

KAPITEL 8

Enzyme: wirksam und sicher 116

Warum werden oral eingenommene Enzyme nicht verdaut?	116
Welche Nebenwirkungen haben Enzympräparate?	117
Wer sollte Enzymtabletten nicht einnehmen?	117
Können auch Kinder Enzyme einnehmen?	118
Was tun bei einer Überdosierung?	118
Warum ist es sinnvoll, verschiedene Enzyme (Kombinationen) zu nehmen?	118
Enzyme für Tiere	119

KAPITEL 9

Enzyme: Wirkstoffe der Zukunft 121

Enzyme beugen Erkrankungen vor	121
Der Gesunde wird nicht krank	122
Enzyme und Ernährung	123
Enzyme verlängern das Leben	124
Warum altern wir überhaupt?	125
Das Altern liegt in unserer Hand	126
Wie werden wir »junge Alte«?	128

ANHANG

Glossar	131
Impressum	136
Abbildungsverzeichnis	136