

Inhalt

Vorwort	V
Einführung	1
Wie zeigt sich eine Schilddrüsenunterfunktion?	3
– Die Schilddrüse	3
– Aufbau der Schilddrüse	4
– Größe der Schilddrüse	6
– Transport der Schilddrüsenhormone	6
– Schilddrüsenunterfunktion	6
– Primäre und sekundäre Hypothyreose	7
Symptome der Schilddrüsenunterfunktion	8
Checkliste für die Diagnose einer Schilddrüsenunterfunktion	12
Risikofaktoren für eine Schilddrüsenunterfunktion	18
– Familie	18
– Schilddrüsenprobleme in der Vorgeschichte	19
– Vorherige Behandlung einer Schilddrüsenüberfunktion	20
– Erkrankungen der Hirnanhangsdrüse (Hypophyse)	20
– Autoimmunerkrankungen	20
– Schwere Infektionen wie Pfeiffer'sches Drüsenfieber	20
– Alter	21
– Weibliches Geschlecht	21
– Nikotin	22
– Schilddrüsen-schädigende Medikamente	23
– Kohl, Soja und Co.	24
– Röntgenbestrahlungen	24
– Jod	24

Begleiterkrankungen einer Schilddrüsenunterfunktion	25
– Herz-Kreislauf-System	25
– Gastrointestinaltrakt	25
– Karpaltunnelsyndrom	26
– Polyzystische Ovarien	27
– Depression	27
Untersuchung der Schilddrüse	28
– Anamnese	28
– Untersuchung der Schilddrüsenregion	29
– Symptome einer Störung der Schilddrüsenfunktion	29
– Sonografie der Schilddrüse	30
– Schilddrüsenzintigrafie	33
– Punktion der Schilddrüse (Gewebeuntersuchung)	34
– Weitere bildgebende Verfahren	34
Laboruntersuchungen	35
– TSH-Test	35
– Stimulationstest mit Thyreotropin-Releasing-Hormon (TRH-Test)	37
– Freie Schilddrüsenhormone FT4 und FT3	37
– Schilddrüsenantikörper	38
– TRAK	40
– TPO-AK	40
– TAK	40
– Thyreoglobulin	41
– Molekulargenetische Untersuchungen	41
Alternative Untersuchungsmethoden	42
– Temperaturmessmethode nach Barnes	42
– Achillessehnenreflexzeit (ASR)	44
– Pulswellenerscheinungszeit (PEZ)	45
Die Therapie der Schilddrüsenunterfunktion	46
– Wo liegt der optimale TSH-Wert?	46
– Welche Schilddrüsenpräparate gibt es?	46
– Wie schnell werden wir den Zielbereich erreichen?	46

– Wie oft müssen die Schilddrüsenwerte kontrolliert werden? . . .	47
– Soll ich Kombinationspräparate verwenden?	47
– Sind Schweinehormone für mich geeignet?	47
– Welches Präparat ist geeignet und wie läuft die Therapie ab? . .	48
– Schilddrüsenhormone und andere Medikamente	49
Die Ursachen der Schilddrüsenunterfunktion	52
Die Crux mit dem TSH-Wert	55
Den Arztbesuch gestalten	59
Low-T3- und Low-T4-Syndrom	67
Schilddrüsenhormone morgens oder zur Nacht einnehmen?	69
Schilddrüse und Osteoporose	70
Schilddrüsenunterfunktion und Schwangerschaft	73
– Vor der Schwangerschaft	73
– Während der Schwangerschaft	74
– Nach der Schwangerschaft	76
Schilddrüsenunterfunktion bei Kindern und Jugendlichen	78
Schilddrüsenunterfunktion bei älteren Menschen	83
Schilddrüsenunterfunktion oder Depression?	86
Brauchen wir doch noch den TRH-Test?	89
– Wie wird der TRH-Test durchgeführt?	89
– Was stört den TRH-Test?	90
Gibt es das Denis-Wilson-Syndrom wirklich?	92
– Wie ist diese Konversionsstörung zu behandeln?	93
Alternative Behandlungsverfahren bei Schilddrüsenunterfunktion	95
Symptome und Risiken einer zeitweisen milden Schilddrüsen- überfunktion	99
Schilddrüsenunterfunktion, Fibromyalgie und Chronisches Erschöpfungssyndrom (CFS)	101

Schilddrüse und Körpergewicht (Set-Point-Theorie)	104
– Was passiert noch durch die Schilddrüsenunterfunktion?	105
Schilddrüse und Jod	109
Kann man Thyroxinpräparate austauschen?	114
Schilddrüse und Nebennieren	116
– Wie unterscheiden sich Nebennierenunterfunktion und Schilddrüsenunterfunktion?	116
– Wie geht es weiter?	119
Schilddrüse und Vitamin D	122
Schilddrüse und Selen	124
Anhang	125
– Typische Laborkonstellationen (Übersicht)	126
– Bücher zum Thema	128
– Websites	128