

## Inhalt

<b>A</b>	<b>Einleitung</b> .....	1
	Diagnose: „Morbus Basedow“ .....	2
	Was bedeutet Morbus Basedow? .....	3
	Wie lange ist Morbus Basedow bekannt? .....	4
	Vorkommen und Häufigkeit des Morbus Basedow .....	4
	Lage der Schilddrüse .....	5
	Wie groß ist die normale Schilddrüse? .....	6
	Wie wird Morbus Basedow festgestellt? .....	8
	Die Ultraschalluntersuchung. ....	9
	Die Szintigrafie .....	10
	Augenbeteiligung beim Morbus Basedow .....	14
	Ist Morbus Basedow heilbar? .....	14
<b>B</b>	<b>Tipps zum Leben mit Morbus Basedow</b> .....	17
	Woran erkenne ich eine Schilddrüsenüberfunktion? .....	18
	Woran erkenne ich eine Schilddrüsenunterfunktion? .....	18
	Was ist eine Struma? .....	19
	Was ist ein Endokrinologe? .....	19
	Wann sollte ein Schilddrüsenpezialist aufgesucht werden? ..	20
	Worauf sollte ich beim Arztbesuch achten? .....	20
	Wann kann sich der Hormonbedarf ändern? .....	21
	Darf ich Medikamente zur Anregung des Immunsystems einnehmen? .....	22
	Darf ich Blut spenden? .....	22
	Wie oft soll ich zum Augenarzt gehen? .....	22
	Welche Untersuchungen sollte der Augenarzt durchführen? .....	23
	Gibt es eine „Basedow-Diät“? .....	23
	Wie ist es mit der Verträglichkeit von Alkohol, Zigaretten und Kaffee? .....	24
	Darf ich in die Sauna gehen? .....	25

Darf ich Sport treiben? .....	25
Wohin in den Urlaub? .....	26
Krankengymnastik und Massage .....	26
Morbus Basedow und die Familie .....	27
Morbus Basedow und Partnerschaft .....	28
Krankschreibung .....	29
Rente .....	30
Schwerbehinderung .....	30

## C

<b>Symptome</b> .....	31
Symptome der Überfunktion .....	33
– Welche Beschwerden können auftreten? .....	34
Symptome der Hormonvergiftung (thyreotoxische Krise) .....	37
– Welche Beschwerden können auftreten? .....	38
Symptome der Immunerkrankung .....	38
– Welche Beschwerden können auftreten? .....	38
Symptome der Unterfunktion .....	42
– Welche Beschwerden können auftreten? .....	42
Symptome der Augenerkrankung .....	43
– Welche Zeichen und Beschwerden können auftreten? .....	44
Symptome anderer Autoimmunkrankheiten .....	45
– Diabetes und Morbus Basedow .....	47
– Rheuma und Morbus Basedow .....	47
Vitamin-B12-Mangel .....	48
Vitamin-D-Mangel .....	48
Ferritinmangel .....	48
Wichtig: Selbst die Symptome erkennen .....	49

## D

<b>Therapie</b> .....	51
Medikamentöse Therapie .....	53
– Ziel der medikamentösen Therapie .....	54
– Welche schilddrüsenhemmenden Medikamente gibt es? .....	54
– Für wen ist die medikamentöse Therapie geeignet? .....	56
– Für wen ist die medikamentöse Therapie nicht geeignet? .....	56
– Nebenwirkungen der medikamentösen Therapie .....	57
– Medikamentöse Therapie in der Schwangerschaft .....	59

Radiojodbehandlung . . . . .	60
– Ziel der Radiojodbehandlung . . . . .	60
– Wie läuft die Behandlung ab? . . . . .	60
– Was passiert bei der Radiojodbehandlung? . . . . .	61
– Wie wirkt sich die Radiojodbehandlung auf die Größe der Schilddrüse aus? . . . . .	62
– Wann tritt die Wirkung der Radiojodbehandlung ein? . . . . .	62
– Was muss bei zusätzlicher Augenerkrankung beachtet werden? . . . . .	63
– Für wen ist die Radiojodbehandlung geeignet? . . . . .	63
– Für wen ist die Radiojodbehandlung nicht geeignet? . . . . .	64
– Nebenwirkungen der Radiojodbehandlung . . . . .	64
– Risiken der Radiojodbehandlung . . . . .	65
– Wie oft kann eine Radiojodbehandlung durchgeführt werden? . . . . .	65
Operation . . . . .	66
– Ziel der Operation . . . . .	66
– Welche Operationsmethoden gibt es bei Morbus Basedow? . . . . .	66
– Nahezu vollständige Operation . . . . .	67
– Vollständige Operation . . . . .	68
– Operationsrisiken . . . . .	69
– Für wen ist die operative Therapie geeignet? . . . . .	71
– Für wen ist die operative Therapie nicht geeignet? . . . . .	71
– Kann man restliches Schilddrüsengewebe nach einer Operation nachweisen? . . . . .	72
Andere Therapiemöglichkeiten . . . . .	73
– Gibt es eine Heilung ohne Therapie? . . . . .	73
– Gibt es eine Therapie mit „natürlichen“ Medikamenten? . . . . .	73
Was ist ein Rezidiv? . . . . .	74
<b>E Ursachen des Morbus Basedow . . . . .</b>	<b>75</b>
Genetische Faktoren . . . . .	77
– Was spricht für eine genetische Ursache? . . . . .	77
– Vererbe ich die Krankheit an meine Kinder? . . . . .	78
– Wie hoch ist das Erkrankungsrisiko bei Geschwistern? . . . . .	78

– Medizinische Hintergründe . . . . .	78
Infektionen mit Viren oder Bakterien . . . . .	79
– Welche Viren können Morbus Basedow auslösen? . . . . .	79
– Welche Bakterien können Morbus Basedow auslösen? . . . . .	79
– Kann ich mich vor solchen Infektionen schützen? . . . . .	80
– Medizinische Hintergründe . . . . .	80
Umweltfaktoren . . . . .	80
– Welche Umweltfaktoren können die Erkrankung auslösen? . . . . .	81
– Medizinische Hintergründe . . . . .	81
Psyche . . . . .	81
– Medizinische Hintergründe . . . . .	82
Hormone . . . . .	84
– Medizinische Hintergründe . . . . .	85

## F

<b>Antikörper</b> . . . . .	87
Was sind Antikörper? . . . . .	88
Was bedeutet autoimmun? . . . . .	89
Was ist eine Immunthyreopathie? . . . . .	89
Welche Antikörper gibt es beim Morbus Basedow? . . . . .	89
TRAK (TSH-Rezeptor-Antikörper) . . . . .	90
– Medizinische Hintergründe . . . . .	92
TPO-Antikörper . . . . .	92
– Medizinische Hintergründe . . . . .	93
Tg-Antikörper . . . . .	94
– Medizinische Hintergründe . . . . .	94
Gibt es noch andere Antikörper? . . . . .	95
Wie oft sollte man die Antikörperspiegel kontrollieren? . . . . .	95
Antikörper und Schwangerschaft . . . . .	96

## G

<b>Hormone</b> . . . . .	97
Schilddrüsenhormone und hormoneller Regelkreis . . . . .	98
T3 und T4 . . . . .	98
– Medizinische Hintergründe . . . . .	99
– Tipp für den Hormonersatz . . . . .	99
– Normalwerte des T3 . . . . .	100
– Normalwerte des T4 . . . . .	100

TRH .....	101
TSH .....	101
– Normalwerte des TSH .....	102
– Was bedeuten niedrige TSH-Werte? .....	103
– Was bedeuten zu hohe TSH-Werte? .....	103
Wie oft sollten die Schilddrüsenhormone bestimmt werden? ..	104
Calcitonin .....	105
Parathormon .....	105
– Normalwerte .....	106
Hormonersatz .....	107
Welche Dosis muss ich einnehmen? .....	109
Welche Medikamente gibt es? .....	109
Natürliche Schilddrüsenhormone .....	110
Wie nehme ich Schilddrüsenhormone ein? .....	111
Woran merke ich, ob die Einstellung der Hormondosierung ausreichend ist? .....	111
Worauf muss ich achten, wenn ich zusätzliche Medikamente einnehme? .....	113
Welche Einstellung ist günstig bei zusätzlicher Augenerkrankung? .....	113

<b>H</b> <b>Sexualhormone und Schilddrüsenhormone</b> .....	115
Weibliche Hormone und Schilddrüsenhormone .....	116
Wie äußern sich Störungen der weiblichen Hormone? .....	118
Ist eine Behandlung notwendig? .....	119
Welche Behandlung ist erforderlich, wenn kein Kinderwunsch besteht? .....	119
Welche Behandlung ist erforderlich, wenn Kinderwunsch besteht? .....	120
Wie lange sollte eine Behandlung durchgeführt werden? ...	121
Welche Behandlung ist in den Wechseljahren erforderlich? ..	121
Männliche Hormone und Schilddrüsenhormone .....	122

<b>I</b> <b>Morbus Basedow und Schwangerschaft</b> .....	123
Was muss ich beachten, wenn ich eine Schwangerschaft plane? .....	124

Welche Blutwerte sind in der Schwangerschaft wichtig? . . . . .	125
– T3, T4, TSH. . . . .	125
– Antikörper . . . . .	126
Wie wirkt sich die Krankheit auf das Kind aus? . . . . .	126
Verschlechterung während der Schwangerschaft? . . . . .	127
Welche Medikamente darf ich in der Schwangerschaft einnehmen? . . . . .	127
– Schilddrüsenhormone . . . . .	127
– Schilddrüsenhemmende Medikamente . . . . .	127
– Jod . . . . .	128
Ist die Krankheit erblich? . . . . .	128
Morbus Basedow und Zyklusstörungen der Frau . . . . .	128

## J

<b>Augenerkrankung</b> . . . . .	131
Wie viele Basedow-Kranke entwickeln eine endokrine Orbitopathie? . . . . .	132
Welche Beschwerden können auftreten? . . . . .	133
Welche Untersuchungen sollte der Augenarzt durchführen? . . . . .	134
Welche Ursachen hat die endokrine Orbitopathie? . . . . .	135
– Medizinische Hintergründe . . . . .	137
Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? . . . . .	139
– Kortison . . . . .	140
– Bestrahlung . . . . .	141
– Immunglobuline . . . . .	142
– Plasmapherese und Immunadsorption . . . . .	142
– Methotrexat . . . . .	142
– Biologicals . . . . .	143
– Rituximab . . . . .	143
– Antioxidanzien . . . . .	143
– Operation . . . . .	146
– Was kann ich selbst gegen die endokrine Orbitopathie tun? . . . . .	150
– Behandlungstipp . . . . .	154

<b>K</b>	<b>Psyche und Morbus Basedow</b> .....	155
	Psyche als Krankheitsauslöser .....	157
	– Stressfaktoren, die den Morbus Basedow auslösen können .....	159
	Psyche und Hormone .....	160
	Psyche und Krankheitserleben .....	162
	Psyche und Augenerkrankung .....	164
	Psyche und Haarausfall .....	165
	Psyche und Schilddrüsenoperationsnarbe .....	166
	Psyche und Psychopharmaka .....	167
	Psyche und ... .....	168
	– Krankheitsverständnis bei Freunden und in der Familie ... ..	168
	– Krankheitsverständnis der behandelnden Ärzte .....	168
	Was kann ich meiner Psyche Gutes tun? .....	169
<b>L</b>	<b>Berichte von Betroffenen</b> .....	171
<b>M</b>	<b>Weitere Informationen, Selbsthilfegruppen</b> .....	183
	Informationen zu Schilddrüsenerkrankungen .....	184
	Informationen zu zusätzlichen Erkrankungen .....	184
	Selbsthilfegruppen .....	185
	Informationen zu Selbsthilfeorganisationen .....	185
	Bücher .....	185
	Pharma-Informationsservice .....	186
<b>N</b>	<b>Index</b> .....	187