

## Neuerscheinung Ratgeber Medizin

# Als mich der Schlag traf

22.1.2015

Der Ratgeber „Als mich der Schlag traf“ ist in einer vollständig überarbeiteten und erweiterten 2. Auflage erschienen. Beiträge von Schlaganfall-Experten stellen bewährte und neue Behandlungskonzepte vor – begleitet werden die Artikel von den persönlichen Kommentaren und Illustrationen der Autorin, die selbst einen Schlaganfall erlitten hat.



Über 200 000 Schlaganfälle ereignen sich alleine in Deutschland jährlich. Für die Betroffenen ist der Weg zurück ins Leben oft ein langer und schwieriger, denn ein Schlaganfall ist in jeder Phase eine Herausforderung. Angefangen von den akuten Symptomen, über die Erstversorgung, die Reha, bis zu dem Moment, wenn es heißt, den Alltag eigeninitiativ zu gestalten.

Experten aus unterschiedlichen Bereichen erklären in diesem Ratgeber, welche Erkenntnisse Schlaganfallpatienten helfen. Sie beantworten wichtige Fragen zu Behandlungskonzepten, Training, Nachsorge und stellen neue Wege in der Behandlung von Schlaganfällen vor. Neben Therapien wie Bobath, Perfetti oder Forced-use, werden u. a. auch Hypnotherapie, Mind-Body-Medizin und Meditation und Achtsamkeit für Schlaganfall-Betroffene vorgestellt. Die Herausgeberin Gabo schildert in illustrierten Beiträgen ihre eigenen Erfahrungen. Unter anderem von ihrer Faszination für die moderne Gehirnforschung und deren Ergebnisse, die es ihr ermöglichten, viele Fähigkeiten wieder zu erlernen. Auch die für Betroffene so wichtige Frage nach der Eigenmotivation wird ausführlich behandelt.

Die Autorinnen und Autoren der Beiträge sind Ärzte, Therapeuten und Wissenschaftler verschiedener Fachrichtungen, die in ihrer täglichen Arbeit mit Schlaganfallpatienten zu tun haben bzw. sich wissenschaftlich mit dem Thema Schlaganfall beschäftigen.

- Unter anderem mit Beiträgen von Wolfgang Busch, Diana Djouchadar, Tobias Esch, Karin Görz, Gerald Hüther, Michael Jöbges und Andreas Noll
- Die Autorin betreibt die Internetseite: [www.schlaganfall-ratgeber.info](http://www.schlaganfall-ratgeber.info) und hält bundesweit Vorträge zum Thema

Gabo

## Als mich der Schlag traf

Nach einem Schlaganfall zurück ins Leben

2., vollständig überarbeitete und erweiterte Auflage 2015  
200 Seiten, Softcover, vierfarbig, zahlreiche Illustrationen  
€ 19,95 (D); € 20,50 (A), 16,5 x 23,5 cm  
ISBN 978-3-86371-148-1

W. Zuckschwerdt Verlag  
[www.zuckschwerdtverlag.de](http://www.zuckschwerdtverlag.de)  
Mehr Informationen: Elisabeth Yu  
E-Mail: [yu@zuckschwerdtverlag.de](mailto:yu@zuckschwerdtverlag.de)

