

# Chronische Schmerzen verstehen und bewältigen

Juni 2017

Der Facharzt für Orthopädie und spezielle Schmerztherapie Dr. med. Gerhard Opitz ist ein Spezialist für Schmerzen. Er widmet sich besonders den stark vernachlässigten muskulären und vegetativen Schmerzursachen und erzielt damit große Erfolge bei der Schmerzlinderung, auch bei schon länger bestehenden Schmerzzuständen. In seinem neuen Buch legt er seine Herangehensweise für Betroffene und Fachleute dar.

Geschätzt leiden in Deutschland 13 bis 15 Millionen Menschen unter chronischen Schmerzen. Der Bewegungsapparat spielt dabei eine herausragende Rolle. Muskuläre und vegetative Schmerzursachen werden aber häufig nicht beachtet. Doch gerade hier liegt eine Chance, die Schmerzen zu lindern und eine Über- und Fehlversorgung an Diagnostik, Operationen und starken Medikamenten zu vermeiden.

Dr. Gerhard Opitz entwickelte – angeregt durch viele Kontakte mit Schmerzpatienten und seine Erfahrungen mit unterschiedlichen Behandlungsmethoden – diagnostische und therapeutische Techniken, mit deren Hilfe auch jahrelang bestehende Schmerzen nachhaltig gebessert werden können.

Dieses Buch klärt auf, warum ein Umdenken in der Schmerztherapie notwendig ist, damit funktionell-vegetative Beschwerdekompexe, die Grundlage vieler Schmerzsyndrome sein können, adäquat behandelt werden. Es will all denjenigen Mut machen, die den Schlüssel für ihr Schmerzproblem noch nicht gefunden haben. Und es will Fachkräften, die im Bereich der Schmerztherapie tätig sind, neue Impulse für ihre Arbeit mit Schmerzpatienten geben. Neben schulmedizinischen werden auch komplementärmedizinische Behandlungsformen eingesetzt, die ausführlich dargestellt sind.



## Dr. med. Gerhard Opitz

ist Facharzt für Orthopädie und spezielle Schmerztherapie in München und Autor mehrerer Fachbücher und zahlreicher Fachartikel zum Thema Akupunktur in der Orthopädie. Seit vielen Jahren ist er als Schmerztherapeut, Ausbilder und Autor tätig.

Gerhard Opitz

## Schmerzen verstehen und bewältigen

Neues Wissen für erfolgreiche Therapien

1. Auflage 2017  
280 Seiten, Softcover, vierfarbig,  
viele Abbildungen und Tabellen  
€ 24,90 (D); € 25,70 (A)  
ISBN 978-3-86371-224-2

W. Zuckschwerdt Verlag  
www.zuckschwerdtverlag.de  
E-Mail: post@zuckschwerdtverlag.de

