

# Inhalt

Vorwort .....	V
<b>Der Darm – mehr als nur Verdauungstrakt</b> .....	1
Das größte Organ des Menschen ... ..	2
Wichtigster Schauplatz des menschlichen Immunsystems .....	6
<b>Chronisch entzündliche Darmerkrankungen</b>	
<b>... besser verstehen</b> .....	9
Was versteht man unter chronisch entzündlichen Darmerkrankungen? .....	10
Was bedeutet Morbus Crohn? .....	11
Was bedeutet Colitis ulcerosa? .....	14
Was sind die Ursachen von chronisch entzündlichen Darmerkrankungen? .....	16
Was genau passiert bei CED im Darm? .....	19
Was ist der Unterschied zwischen einem Reizdarm und chronisch entzündlichen Darmerkrankungen? .....	21
Was versteht man unter Fisteln? .....	22
Warum kommt es zu Engstellen im Darm (Stenosen)? .....	24
<b>Chronisch entzündliche Darmerkrankungen</b>	
<b>... und ihre Begleiterkrankungen</b> .....	27
Was sind extraintestinale Manifestationen? .....	28
Was ist eine primär sklerosierende Cholangitis (PSC)? .....	30
Wie kommt es bei CED zu einer Anämie? .....	32
Wie kann eine Anämie festgestellt werden? .....	33
Wie kann eine Anämie therapiert werden? .....	34
Warum haben CED-Patienten ein erhöhtes Risiko für Osteoporose? .....	35
Wie kann man eine Osteoporose feststellen? .....	36
Wie kann man eine Osteoporose behandeln? .....	37
Wie kann man einer Osteoporose vorbeugen? .....	38
Wie hoch ist mein Risiko als CED-Patient, an Darmkrebs zu erkranken? .....	39
Was ist ein Gallensäureverlustsyndrom? .....	39
Was ist ein Kurzdarmsyndrom? .....	41

<b>Chronisch entzündliche Darmerkrankungen</b>	
<b>... richtig diagnostizieren</b> .....	43
Welche Bedeutung haben die Krankengeschichte und die körperliche Untersuchung? .....	44
Was kann die Blutuntersuchung feststellen? .....	46
Warum werden Stuhluntersuchungen durchgeführt? .....	46
Was ist eine Darmspiegelung? .....	48
Wie oft brauche ich eine Darmspiegelung? .....	49
Wann ist eine Magenspiegelung sinnvoll? .....	50
Wie kann der Dünndarm untersucht werden? .....	51
<b>Chronisch entzündliche Darmerkrankungen</b>	
<b>... effektiv behandeln</b> .....	57
Therapiekonzepte – was ist wichtig? .....	58
Welche Medikamente stehen für die Therapie eines akuten Schubes bei Morbus Crohn zur Verfügung? .....	59
Welche Therapieoptionen stehen im akuten Schub einer Colitis ulcerosa zur Verfügung? .....	60
Welche Patienten benötigen eine Langzeittherapie zum Erhalt der Remission? ...	61
<b>Medikamentöse Therapie</b> .....	63
Wie wirken Steroide? .....	63
Welche Langzeitnebenwirkungen sind durch Steroide zu befürchten? .....	63
Warum muss man Steroide langsam ausschleichen? .....	65
Was versteht man unter den Begriffen Steroid-Resistenz und Steroid-Abhängigkeit? .....	65
Welche Rolle spielen die Aminosalicylate in der CED-Therapie? .....	66
Welche Nebenwirkungen haben die Aminosalicylate? .....	67
Welche Rolle spielen Antibiotika? .....	67
Was versteht man unter einer immunsuppressiven Therapie bei CED? .....	68
Besteht bei der Langzeittherapie mit Immunsuppressiva ein erhöhtes Krebsrisiko? .	70
Was muss ich bei einer immunsuppressiven Therapie beachten? .....	71
Wie lange dauert eine immunsuppressive Therapie bei CED? .....	71
Was versteht man unter Biologics? .....	72
Wie wirken TNF-alpha-Antikörper? .....	72
Was ist der Unterschied zwischen Infliximab (Remicade®) und Adalimumab (Humira®)? .....	75

Wann werden TNF-alpha-Antikörper bei CED-Patienten eingesetzt? .....	76
Welche Nebenwirkungen haben TNF-alpha-Antikörper? .....	77
Was ist vor und während einer Therapie mit TNF-alpha-Antikörpern zu beachten? .....	78
Welche Möglichkeiten der Schmerztherapie gibt es bei CED? .....	80
<b>Operative Therapie</b> .....	81
Wann ist bei Patienten mit M. Crohn eine Operation sinnvoll? .....	81
Wann ist bei Patienten mit C. ulcerosa eine Operation sinnvoll? .....	82
Was versteht man unter einem Pouch? .....	83
Was versteht man unter einem Stoma? .....	86
<b>Chronisch entzündliche Darmerkrankungen</b>	
<b>... unterstützend komplementärmedizinisch behandeln</b> .....	89
Welche komplementären Heilmethoden können bei M. Crohn und C. ulcerosa hilfreich sein? .....	90
Welche Möglichkeiten bieten die Naturheilverfahren? .....	90
Was versteht man unter Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM)? .....	92
Was ist Homöopathie? .....	94
Was hat es mit den Eiern des Schweinepeitschenwurms auf sich? .....	95
<b>Chronisch entzündliche Darmerkrankungen</b>	
<b>... durch Ernährung und Lebensstil beeinflussen</b> .....	97
Warum ist das Thema Ernährung für CED-Patienten so wichtig? .....	98
Kann eine falsche Ernährung die Ursache für eine chronisch entzündliche Darmerkrankung sein? .....	99
Was darf ich als Patient mit M. Crohn oder C. ulcerosa überhaupt noch essen? ....	99
Worauf ist bei der Ernährung zu achten, wenn es Stenosen im Darm gibt? .....	101
Wie ernähre ich mich nach der Anlage eines künstlichen Darmausganges oder eines Pouches? .....	102
Was versteht man unter den Begriffen parenterale und enterale Ernährung? ....	103
Welche Nahrungsergänzungen sind bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen sinnvoll? .....	104
Was versteht man unter Probiotika und Präbiotika? .....	106
Gibt es einen Zusammenhang zwischen Rauchen und CED? .....	107
Welche Nahrungsmittel enthalten viel Eisen? .....	108

<b>Chronisch entzündliche Darmerkrankungen</b>	
<b>... und die Besonderheiten bei Infektionen und Impfungen</b> ....	111
Sind Impfungen während einer immunsuppressiven Therapie möglich? .....	112
Welche Impfungen sind bei Auslandsreisen möglich? .....	115
Wie kann ich mich ansonsten vor einer Infektion unter einer immunsuppressiven Therapie schützen? .....	116
<b>Chronisch entzündliche Darmerkrankungen</b>	
<b>... und Familienplanung, Schwangerschaft und Stillzeit</b> .....	117
Welche Verhütungsmethoden werden bei CED empfohlen? .....	118
Können Männer und Frauen mit CED überhaupt Kinder zeugen bzw. bekommen? .....	119
Kann eine chronisch entzündliche Darmerkrankung vererbt werden? .....	120
Wann ist der beste Zeitpunkt für eine Schwangerschaft? .....	121
Müssen während der Schwangerschaft alle Medikamente abgesetzt werden? ....	121
Welche Art der Geburt wird für Schwangere mit CED empfohlen? .....	124
Können Frauen mit CED stillen? .....	124
<b>Chronisch entzündliche Darmerkrankungen</b>	
<b>... bei Kindern und Jugendlichen</b> .....	127
<b>Chronisch entzündliche Darmerkrankungen</b>	
<b>... und die Psyche</b> .....	131
Welche Rolle spielt die Psyche bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen? .	132
Welche Hilfe gibt es für CED-Patienten mit psychischen Problemen? .....	133
Was versteht man unter Mind-Body-Medizin? .....	133
Welche Entspannungsverfahren können für CED-Patienten hilfreich sein? .....	135
Krankheitsbewältigung – eine große Herausforderung? .....	135
<b>Anhang</b> .....	137
Hilfreiche Adressen für Patienten .....	139
Weitere hilfreiche Seiten im Internet .....	140
Der europäische Toilettenschlüssel .....	141
Stichwortverzeichnis .....	143
Bildnachweis .....	146